

SPEISEKARTE



Montag

KW 15
Dienstag

06.04.2026
Mittwoch

bis

10.04.2026
Donnerstag

Freitag

Vegetarisch				
Feiertag	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
Vollkost				
Feiertag	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
Gluten-, Lactosefrei				
Feiertag	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
DE-ÖKO-003				

SPEISEKARTE



Montag


KW 16
Dienstag

13.04.2026
Mittwoch






bis

17.04.2026
Donnerstag

Vegetarisch

<p>Nuggets auf Milchbasis mit Brokkoli und Kartoffelpüree</p> <p>Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose)</p> <p>3</p>	<p>Currywurst auf Erbsenbasis mit Pommes</p> <p>Senf</p> <p>3</p>	<p>Couscousbratling mit Rahmspinat und Salzkartoffeln</p> <p>Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)</p> <p>3</p>	<p>Bio-Gemüse-Gulasch mit Möhren und Spirelli</p> <p>Gluten (Weizen)</p> <p></p>
<p>kj 435 / kcal 104 / Fett 3,1g , davon ges. Fettsäuren 0,5g / KH 12,3g, davon Zucker 1,5g / Eiweiß 6,2g / Salz 0,87g / BE 1</p>	<p>kj 439 / kcal 105 / Fett 2,9g , davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 14,6g, davon Zucker 3,5g / Eiweiß 4,6g / Salz 1,55g / BE 1,2</p>	<p>kj 433 / kcal 103 / Fett 4,1 g , davon ges. Fettsäuren 0,7 g / KH 13,7 g, davon Zucker 1,3 g / Eiweiß 2,4 g / Salz 0,71 g / BE 1,1</p>	<p>kj 447 / kcal 107 / Fett 1,6g , davon ges. Fettsäuren 0,2g / KH 19,3g, davon Zucker 3,3g / Eiweiß 3,4g / Salz 0,67g / BE 1,6</p>

Vollkost

<p>Hähnchen-Nuggets mit Brokkoli und Kartoffelpüree</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie</p> <p>3, 8 </p>	<p>Geflügel-Currywurst mit Pommes</p> <p>Senf</p> <p>8 </p>	<p>Seelachs-Fischstäbchen mit Rahmspinat und Salzkartoffeln</p> <p>Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose)</p> <p></p>	<p>Rindergulasch mit Möhren und Spirelli</p> <p>Gluten (Weizen), Senf</p> <p> </p>
<p>kj 394 / kcal 94 / Fett 2,7g , davon ges. Fettsäuren 0,5g / KH 11,6g, davon Zucker 1,3g / Eiweiß 5,7g / Salz 0,81g / BE 1</p>	<p>kj 491 / kcal 118 / Fett 4,5g , davon ges. Fettsäuren 1,3g / KH 13,3g, davon Zucker 3,3g / Eiweiß 5,4g / Salz 0,63g / BE 1,1</p>	<p>kj 455 / kcal 108 / Fett 3,5g , davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 12,4g, davon Zucker 0,9g / Eiweiß 5,9g / Salz 0,79g / BE 1</p>	<p>kj 550 / kcal 132 / Fett 3,9g , davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 18,5g, davon Zucker 2g / Eiweiß 5,5g / Salz 0,75g / BE 1,5</p>

Gluten-, Lactosefrei

<p>Bunter Gemüseeintopf</p> <p>Eier, Sojabohnen</p> <p>1</p>	<p>Rindergulasch mit Gnocchi</p> <p>Eier, Senf</p> <p>1</p>	<p>Hähnchengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce, dazu Risi Bisi</p> <p>Senf</p> <p>1</p>	<p>Gnocchi-Gemüsepfanne mit Tomatensauce</p> <p>Eier, Sojabohnen</p> <p>1</p>
<p>kj 190 / kcal 45 / Fett 1,8g , davon ges. Fettsäuren 0,2g / KH 5,8g, davon Zucker 2,2g / Eiweiß 1g / Salz 1,03g / BE 0,5</p>	<p>kj 514 / kcal 123 / Fett 5,3 g, davon ges. Fettsäuren 1,3 g / KH 14,3 g, davon Zucker 2,1 g / Eiweiß 4,5 g / Salz 1,28 g / BE 1,2</p>	<p>kj 547 / kcal 131 / Fett 5g , davon ges. Fettsäuren 1,2g / KH 14,4g, davon Zucker 0,6g / Eiweiß 6,5g / Salz 1,09g / BE 1,2</p>	<p>kj 475 / kcal 113 / Fett 3,8g , davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 15,8g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 3,4g / Salz 1,11g / BE 1,3</p>

DE-ÖKO-003

SPEISEKARTE



Montag

KW 17
Dienstag

20.04.2026
Mittwoch





bis

24.04.2026
Donnerstag

Vegetarisch

<p>Bio-Paprikarahmsauce mit Makkaroni</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p>	<p>Süßkartoffel-Tikka-Masala, dazu Erbsen mit Langkornreis</p> <p>Sojabohnen</p>	<p>Schnitzel planted base mit Letschosauce, dazu Gemüsereis oder Kroketten</p> <p>Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose), Sellerie</p>	<p>Veganes Butter Chicken auf Erbsenproteinbasis mit Möhren und Salzkartoffeln</p> <p>1</p>
<p>kj 529 / kcal 127 / Fett 2,8g , davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 20,8g, davon Zucker 1,6g / Eiweiß 3,6g / Salz 0,82g / BE 1,7</p>	<p>kj 482 / kcal 114 / Fett 2,5g , davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 18,6g, davon Zucker 2,2g / Eiweiß 3,8g / Salz 0,93g / BE 1,6</p>	<p>kj 525 / kcal 125 / Fett 4,4g , davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 16,3g, davon Zucker 3g / Eiweiß 4,2g / Salz 1,25g / BE 1,4</p>	<p>kj 399 / kcal 96 / Fett 2,0 g , davon ges. Fettsäuren 1,8 g / KH 14,9 g, davon Zucker 3,7 g / Eiweiß 3,9 g / Salz 0,67 g / BE 1,2</p>

Vollkost

<p>Wurstgulasch mit Geflügelwiener, dazu Makkaroni</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie</p> <p>3, 8 </p>	<p>Hähnchengeschnetzeltes mit Äpfeln und Ananas in Currysauce, dazu Erbsen und Langkornreis</p> <p>Milch (Lactose)</p> <p></p>	<p>Fish and Chips mit Remouladensauce</p> <p>Fisch, Gluten (Weizen), Eier</p> <p></p>	<p>Gebratene Putenstreifen in Gemüserahmsauce mit Möhren und Salzkartoffeln</p> <p>Milch (Lactose), Sellerie</p> <p></p>
<p>kj 661 / kcal 158 / Fett 5,3g , davon ges. Fettsäuren 1,7g / KH 21,1g, davon Zucker 2,1g / Eiweiß 5,8g / Salz 0,79g / BE 1,8</p>	<p>kj 469 / kcal 112 / Fett 1,6g , davon ges. Fettsäuren 0,5g / KH 18,1g, davon Zucker 2,6g / Eiweiß 5,9g / Salz 0,93g / BE 1,5</p>	<p>kj 676 / kcal 162 / Fett 7,9g , davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 17,6g, davon Zucker 0,7g / Eiweiß 4,5g / Salz 0,39g / BE 1,5</p>	<p>kj 305 / kcal 73 / Fett 2,4 g , davon ges. Fettsäuren 0,6 g / KH 9,1 g, davon Zucker 2,5 g / Eiweiß 4,2 g / Salz 0,54 g / BE 0,8</p>

Gluten-, Lactosefrei

<p>Beef-Chili mit Quinoa-Langkornreis</p>	<p>Röstinchen mit Zimt-Zucker und Apfelmus</p> <p>3</p>	<p>Wurstgulasch mit Geflügelwiener, dazu Gnocchi</p> <p>Eier, Sellerie</p> <p>1, 3, 8</p>	<p>Kräftiger Kartoffeleintopf</p> <p>Sellerie</p>
<p>kj 547 / kcal 131 / Fett 3,1g , davon ges. Fettsäuren 0,7g / KH 20g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 5,4g / Salz 1,34g / BE 1,7</p>	<p>kj 511 / kcal 122 / Fett 3,7g , davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 20,8g, davon Zucker 9,7g / Eiweiß 1,2g / Salz 0,49g / BE 1,7</p>	<p>kj 782 / kcal 187 / Fett 10,5 g , davon ges. Fettsäuren 4,0 g / KH 17,6 g, davon Zucker 1,8 g / Eiweiß 5,6 g / Salz 1,29 g / BE 1,5</p>	<p>kj 249 / kcal 60 / Fett 2,1g , davon ges. Fettsäuren 0,2g / KH 8,9g, davon Zucker 1,6g / Eiweiß 1,1g / Salz 0,93g / BE 0,7</p>

DE-ÖKO-003

SPEISEKARTE






Montag

KW 18
Dienstag

27.04.2026
Mittwoch

bis

01.05.2026
Donnerstag

Vegetarisch			
<p>Falafelbällchen mit Rahmgemüse und Spätzle</p> <p>Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)</p> <p></p> <p>kj 596 / kcal 142 / Fett 3,3g , davon ges. Fettsäuren 0,7g / KH 21,6g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 5,1g / Salz 0,99g / BE 1,8</p>	<p>Gemüse-Burger mit Ketchup, dazu Pommes</p> <p>Gluten (Weizen), Sojabohnen, Sellerie, Sesam</p> <p></p> <p>kj 664 / kcal 158 / Fett 4,2g , davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 25g, davon Zucker 3,6g / Eiweiß 4,3g / Salz 0,69g / BE 2,1</p>	<p>Spaghetti mit Paprika-Sellerie-Karotten-Bolognese, dazu Gouda</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie, Milch (Laktose)</p> <p>kj 491 / kcal 116 / Fett 3,4g , davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 16,8g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 4,6g / Salz 1,05g / BE 1,4</p>	<p>Mac and Cheese - Makkaroni mit Käsesauce (Linsensbasis), dazu Möhrensticks</p> <p>Gluten (Weizen), Sojabohnen</p> <p>1</p> <p>kj 510 / kcal 122 / Fett 4,2g , davon ges. Fettsäuren 2,2g / KH 17,8g, davon Zucker 2,5g / Eiweiß 2,8g / Salz 0,75g / BE 1,5</p>
Vollkost			
<p>Putenfrikadelle mit Rahmgemüse und Spätzle</p> <p>Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Senf</p> <p></p> <p>kj 573 / kcal 137 / Fett 4,6g , davon ges. Fettsäuren 1g / KH 15,2g, davon Zucker 1,1g / Eiweiß 7,9g / Salz 1,05g / BE 1,3</p>	<p>Putenschnitzel-Burger mit Ketchup, dazu Pommes</p> <p>Gluten (Weizen), Eier, Sellerie, Senf, Sesam</p> <p></p> <p>kj 669 / kcal 159 / Fett 4g , davon ges. Fettsäuren 0,5g / KH 23,4g, davon Zucker 3,4g / Eiweiß 6,5g / Salz 0,52g / BE 2</p>	<p>Rinderlahmacun mit Salat und Sour Cream</p> <p>Gluten (Weizen), Sojabohnen, Milch (Lactose)</p> <p></p> <p>kj 829 / kcal 197 / Fett 8,3g , davon ges. Fettsäuren 1,5g / KH 21,9g, davon Zucker 1,7g / Eiweiß 8,6g / Salz 1,12g / BE 1,8</p>	<p>Chicken Wings mit Tomatensauce, dazu Couscous oder Würzkartoffeln</p> <p>Gluten (Weizen), Sojabohnen, Schalenfrüchte (Mandeln)</p> <p>3 </p> <p>kj 535 / kcal 128 / Fett 5,2g , davon ges. Fettsäuren 1,4g / KH 13,4g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 6,3g / Salz 0,96g / BE 1,1</p>
Gluten-, Lactosefrei			
<p>Hähnchenstreifen in Paprikasauce, dazu Langkornreis</p> <p>Senf, Sellerie</p> <p>kj 319 / kcal 76 / Fett 1,8g , davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 9,1g, davon Zucker 22,3 / Eiweiß 5,5g / Salz 2,1g / BE 0,8</p>	<p>Nudeln a la Napoli</p> <p>kj 573 / kcal 137 / Fett 1,8g , davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 26,9g, davon Zucker 2,9g / Eiweiß 2,9g / Salz 1,13g / BE 2,2</p>	<p>Linsen-Bolognese mit Gnocchi</p> <p>Eier, Sellerie</p> <p>kj 540 / kcal 129 / Fett 2,4g , davon ges. Fettsäuren 0,7g / KH 22,8g, davon Zucker 2,2g / Eiweiß 3,8g / Salz 1,01g / BE 1,9</p>	<p>Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Reis</p> <p>Sojabohnen</p> <p>kj 422 / kcal 101 / Fett 2,3g , davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 15,9g, davon Zucker 0,4g / Eiweiß 4g / Salz 0,99g / BE 1,3</p>
DE-ÖKO-003			