

SPEISEKARTE



Montag

KW 23
Dienstag

01.06.2026 bis
Mittwoch

05.06.2026
Donnerstag

Freitag

Vegetarisch				
<p>Haferflocken-Gemüse-Rösti mit Rahmkohlrabi und Salzkartoffeln</p> <p>Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose), Sellerie</p> <p>kj 582 / kcal 139 / Fett 6,1g , davon ges. Fettsäuren 1,4g / KH 15,7g, davon Zucker 2,6g / Eiweiß 4,3g / Salz 1,14g / BE 1,3</p>	<p>Vollkornspirelli mit Tomatensauce und Erbsen, dazu Gouda</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p>kj 488 / kcal 117 / Fett 1,8g , davon ges. Fettsäuren 0,2g / KH 20,5g, davon Zucker 2,7g / Eiweiß 4,2g / Salz 0,97g / BE 1,7</p>	<p>Mie-Nudeln mit Sojabohnen-Mais-Paprika Gemüse und Kokos-Currysauce</p> <p>Gluten (Weizen), Sojabohnen</p> <p>3</p> <p>kj 493 / kcal 118 / Fett 5,3g , davon ges. Fettsäuren 2,3g / KH 15,1g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 4g / Salz 1,26g / BE 1,3</p>	<p>Milchreis mit Apfelmus, vorweg Nudelsuppe (alles in Bio-Qualität)</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p></p> <p>kj 392 / kcal 93 / Fett 2,6g , davon ges. Fettsäuren 1,7g / KH 15g, davon Zucker 8,1g / Eiweiß 2,3g / Salz 0,33g / BE 1,2</p>	<p>Pizza Margherita mit Tomaten</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie</p> <p>kj 747 / kcal 177 / Fett 4,2g , davon ges. Fettsäuren 1,4g / KH 24,1g, davon Zucker 4,6g / Eiweiß 9,4g / Salz 0,89g / BE 2</p>
Vollkost				
<p>Putencarbonara mit Makkaroni</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p>1, 2, 3, 8 </p> <p>kj 594 / kcal 142 / Fett 4,3g , davon ges. Fettsäuren 1,6g / KH 19,7g, davon Zucker 0,8g / Eiweiß 5,3g / Salz 0,82g / BE 1,6</p>	<p>Köttbullar vom Geflügel in Rahm mit buntem Gemüse und Kartoffeln</p> <p>Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie, Senf</p> <p></p> <p>kj 473 / kcal 113 / Fett 5,8g , davon ges. Fettsäuren 2,2g / KH 10,3g, davon Zucker 1,6g / Eiweiß 4,2g / Salz 0,91g / BE 0,9</p>	<p>Hähnchen-Dönerteller mit Sour-Cream und Pommes</p> <p>Milch (Lactose)</p> <p>3 </p> <p>kj 472 / kcal 113 / Fett 3,2g , davon ges. Fettsäuren 0,5g / KH 13,1g, davon Zucker 0,9g / Eiweiß 7,4g / Salz 0,67g / BE 1,1</p>	<p>Spaghetti mit Rinderbolognese (alles in Bio-Qualität)</p> <p>Gluten (Weizen), Sellerie</p> <p> </p> <p>kj 457 / kcal 108 / Fett 2,3g , davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 17g, davon Zucker 2,5g / Eiweiß 4,8g / Salz 0,73g / BE 1,4</p>	<p>Lachswürfel in Sahnesauce mit Brokkoli und Langkornreis</p> <p>Gluten (Weizen), Krebstiere, Fisch, Milch (Lactose)</p> <p></p> <p>kj 436 / kcal 104 / Fett 3,5g , davon ges. Fettsäuren 0,9g / KH 13,7g, davon Zucker 0,5g / Eiweiß 4,3g / Salz 0,88g / BE 1,1</p>
Gluten-, Lactosefrei				
<p>Maisgrießbrei mit Kirschrugout</p> <p>Sojabohnen</p> <p>kj 407 / kcal 97 / Fett 3,3g , davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 15,4g, davon Zucker 9,3g / Eiweiß 1g / Salz 0,07g / BE 1,3</p>	<p>Lachscurry mit Spirelli</p> <p>Fisch, Sojabohnen</p> <p>kj 425 / kcal 102 / Fett 3,7g , davon ges. Fettsäuren 1,4g / KH 14,6g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 2,3g / Salz 1,09g / BE 1,2</p>	<p>Süßkartoffel Tikka Masala mit Langkornreis</p> <p>Sojabohnen</p> <p>kj 425 / kcal 102 / Fett 3,7g , davon ges. Fettsäuren 1,4g / KH 14,6g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 2,3g / Salz 1,09g / BE 1,2</p>	<p>Nudeln Bolognese</p> <p>kj 634 / kcal 152 / Fett 3,1g , davon ges. Fettsäuren 0,5g / KH 25,1g, davon Zucker 1,4g / Eiweiß 5,2g / Salz 1,49g / BE 2,1</p>	<p>Rinderhaschee mit Karotten-Erbsengemüse und Reis</p> <p>Sojabohnen, Sellerie, Senf</p> <p>kj 431 / kcal 103 / Fett 2,2g , davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 16,3g, davon Zucker 1,1g / Eiweiß 4,3g / Salz 1,38g / BE 1,4</p>
DE-ÖKO-003				

SPEISEKARTE



Montag

KW 24
Dienstag

08.06.2026 bis
Mittwoch

12.06.2026
Donnerstag

Freitag

Vollkost				
<p>Geflügel-Currywurst mit Pommes</p> <p>Senf</p> <p>8 </p> <p><small>kj 491 / kcal 118 / Fett 4,5g , davon ges. Fettsäuren 1,3g / KH 13,3g, davon Zucker 3,3g / Eiweiß 5,4g / Salz 0,63g / BE 1,1</small></p>	<p>Hähnchen-Nuggets mit Brokkoli und Kartoffelpüree</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie</p> <p> 3, 8 </p> <p><small>kj 394 / kcal 94 / Fett 2,7g , davon ges. Fettsäuren 0,5g / KH 11,6g, davon Zucker 1,3g / Eiweiß 5,7g / Salz 0,81g / BE 1</small></p>	<p>Geflügel-Wiener mit Senf, dazu Kartoffelsalat oder Nudelsalat</p> <p>Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Senf</p> <p>2, 3, 8</p> <p><small>kj 765 / kcal 184 / Fett 13,6g , davon ges. Fettsäuren 3g / KH 9,9g, davon Zucker 3g / Eiweiß 5,7g / Salz 1,47g / BE 0,8</small></p>	<p>Seelachs-Fischstäbchen mit Rahmspinat und Salzkartoffeln</p> <p>Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose)</p> <p></p> <p><small>kj 455 / kcal 108 / Fett 3,5g , davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 12,4g, davon Zucker 0,9g / Eiweiß 5,9g / Salz 0,79g / BE 1</small></p>	<p>Keine Verpflegung</p>
Vegetarische Alternative				
<p>Currywurst auf Erbsenbasis mit Pommes</p> <p>Senf</p> <p>3</p> <p><small>kj 439 / kcal 105 / Fett 2,9g , davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 14,6g, davon Zucker 3,5g / Eiweiß 4,6g / Salz 1,55g / BE 1,2</small></p>	<p>Nuggets auf Milchbasis mit Brokkoli und Kartoffelpüree</p> <p>Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose)</p> <p></p> <p><small>kj 435 / kcal 104 / Fett 3,1g , davon ges. Fettsäuren 0,5g / KH 12,3g, davon Zucker 1,5g / Eiweiß 6,2g / Salz 0,87g / BE 1</small></p>	<p>Schupfnudeln mit Käsesrahmsauce und Brokkoli</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p>1</p> <p><small>kj 520 / kcal 125 / Fett 3,9g , davon ges. Fettsäuren 1,6g / KH 17,8g, davon Zucker 2,8g / Eiweiß 4,2g / Salz 0,97g / BE 1,5</small></p>	<p>Couscousbratling mit Rahmspinat und Salzkartoffeln</p> <p>Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)</p> <p><small>kj 433 / kcal 103 / Fett 4,1 g , davon ges. Fettsäuren 0,7 g / KH 13,7 g, davon Zucker 1,3 g / Eiweiß 2,4 g / Salz 0,71 g / BE 1,1</small></p>	<p>Keine Verpflegung</p>
Gluten-, Lactosefrei				
<p>Hähnchengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce, dazu Risi Bisi</p> <p>Senf</p> <p>1</p> <p><small>kj 547 / kcal 131 / Fett 5g , davon ges. Fettsäuren 1,2g / KH 14,4g, davon Zucker 0,6g / Eiweiß 6,5g / Salz 1,09g / BE 1,2</small></p>	<p>Gnocchi-Gemüsepfanne mit Tomatensauce</p> <p>Eier, Sojabohnen</p> <p><small>kj 475 / kcal 113 / Fett 3,8g , davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 15,8g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 3,4g / Salz 1,11g / BE 1,3</small></p>	<p>Hähnchengeschnetzeltes Toskana mit buntem Paprikareis</p> <p>Sojabohnen</p> <p><small>kj 713 / kcal 170 / Fett 2,7 g , davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 28 g, davon Zucker 1,9g / Eiweiß 7,8g / Salz 0,5g / BE 2,3</small></p>	<p>Bunter Gemüseeintopf</p> <p><small>kj 190 / kcal 45 / Fett 1,8g , davon ges. Fettsäuren 0,2g / KH 5,8g, davon Zucker 2,2g / Eiweiß 1g / Salz 1,03g / BE 0,5</small></p>	<p>Keine Verpflegung</p>
DE-ÖKO-003				

SPEISEKARTE







Montag

KW 25
Dienstag

15.06.2026 bis
Mittwoch

19.06.2026
Donnerstag

Freitag

Vollkost				
<p>Wurstgulasch mit Geflügelwiener, dazu Makkaroni</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie</p> <p>3, 8 </p> <p><small>kJ 661 / kcal 158 / Fett 5,3g , davon ges. Fettsäuren 1,7g / KH 21,1g, davon Zucker 2,1g / Eiweiß 5,8g / Salz 0,79g / BE 1,8</small></p>	<p>Hähnchengeschnetzeltes mit Äpfeln und Ananas in Currysauce, dazu Erbsen und Langkornreis</p> <p>Milch (Lactose)</p> <p></p> <p><small>kJ 469 / kcal 112 / Fett 1,6g , davon ges. Fettsäuren 0,5g / KH 18,1g, davon Zucker 2,6g / Eiweiß 5,9g / Salz 0,93g / BE 1,5</small></p>	<p>Käseknöpfle mit Röstzwiebeln <small>(alles in Bio-Qualität)</small></p> <p>Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)</p> <p></p> <p><small>kJ 750 / kcal 180 / Fett 8,8g , davon ges. Fettsäuren 4,9g / KH 18,4g, davon Zucker 1,2g / Eiweiß 6,6g / Salz 0,99g / BE 1,5</small></p>	<p>Frühlingrollen mit süß-saurer Sauce, dazu Basmatireis</p> <p>Gluten (Weizen), Sesam, Sellerie, Sojabohnen</p> <p>2</p> <p><small>kJ 550 / kcal 131 / Fett 2,7 g , davon ges. Fettsäuren 0,1 g / KH 23,6 g, davon Zucker 3,9 g / Eiweiß 2,9 g / Salz 1,06 g / BE 2,0</small></p>	<p>Keine Verpflegung</p>
Vegetarische Alternative				
<p>Bio-Paprikarahmsauce mit Makkaroni</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p><small>kJ 529 / kcal 127 / Fett 2,8g , davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 20,8g, davon Zucker 1,6g / Eiweiß 3,6g / Salz 0,82g / BE 1,7</small></p>	<p>Süßkartoffel-Tikka-Masala, dazu Erbsen mit Langkornreis</p> <p>Sojabohnen</p> <p><small>kJ 482 / kcal 114 / Fett 2,5g , davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 18,6g, davon Zucker 2,2g / Eiweiß 3,8g / Salz 0,93g / BE 1,6</small></p>	<p>Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Sour Cream und Würzkartoffeln</p> <p>Gluten (Weizen, Gerste), Milch (Lactose)</p> <p><small>kJ 591 / kcal 142 / Fett 7,9g , davon ges. Fettsäuren 1,3g / KH 12,8g, davon Zucker 1,5g / Eiweiß 4,2g / Salz 0,79g / BE 1,1</small></p>	<p>Fish and Chips mit Remouladensauce</p> <p>Fisch, Gluten (Weizen), Eier, Senf</p> <p>1,11 </p> <p><small>kJ 676 / kcal 162 / Fett 7,9g , davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 17,6g, davon Zucker 0,7g / Eiweiß 4,5g / Salz 0,39g / BE 1,5</small></p>	<p>Keine Verpflegung</p>
Gluten-, Lactosefrei				
<p>Kräftiger Kartoffeleintopf</p> <p>Sellerie</p> <p><small>kJ 249 / kcal 60 / Fett 2,1g , davon ges. Fettsäuren 0,2g / KH 8,9g, davon Zucker 1,6g / Eiweiß 1,1g / Salz 0,93g / BE 0,7</small></p>	<p>Grillgemüse in Tomatensauce mit Paprika-Langkornreis</p> <p><small>kJ 333 / kcal 80 / Fett 3g , davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 11,9g, davon Zucker 2,5g / Eiweiß 1g / Salz 1,14g / BE 1</small></p>	<p>Beef-Chili mit Quinoa-Langkornreis</p> <p><small>kJ 547 / kcal 131 / Fett 3,1g , davon ges. Fettsäuren 0,7g / KH 20g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 5,4g / Salz 1,34g / BE 1,7</small></p>	<p>Röstinchen mit Zimt-Zucker und Apfelmus</p> <p>3</p> <p><small>kJ 511 / kcal 122 / Fett 3,7g , davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 20,8g, davon Zucker 9,7g / Eiweiß 1,2g / Salz 0,49g / BE 1,7</small></p>	<p>Keine Verpflegung</p>
DE-ÖKO-003				

SPEISEKARTE



Montag

KW 26
Dienstag

22.06.2026 bis
Mittwoch

26.06.2026
Donnerstag

Freitag

Vollkost				
<p>Rinderlahmacun mit Salat und Sour Cream</p> <p>Gluten (Weizen), Sojabohnen, Milch (Lactose)</p> <p><small>kJ 829 / kcal 197 / Fett 8,3g , davon ges. Fettsäuren 1,5g / KH 21,9g, davon Zucker 1,7g / Eiweiß 8,6g / Salz 1,12g / BE 1,8</small></p>	<p>Knuspriger Hähnchen-Burger mit Ketchup, dazu Pommes</p> <p>Gluten (Weizen, Gerste), Sellerie, Sesam</p> <p><small>kJ 639 / kcal 152 / Fett 4 g , davon ges. Fettsäuren 0,7 g / KH 22,8 g, davon Zucker 3,4 g / Eiweiß 5,3 g / Salz 0,58 g / BE 1,9</small></p>	<p>Chicken Wings mit Tomatensauce, dazu Couscous oder Würzkartoffeln</p> <p>Gluten (Weizen), Sojabohnen, Schalenfrüchte (Mandeln)</p> <p>3</p> <p><small>kJ 535 / kcal 128 / Fett 5,2g , davon ges. Fettsäuren 1,4g / KH 13,4g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 6,3g / Salz 0,96g / BE 1,1</small></p>	<p>Putenrahmgulasch mit Semmelknödeln oder Spätzle</p> <p>Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)</p> <p><small>kJ 599 / kcal 143 / Fett 5,1g , davon ges. Fettsäuren 2g / KH 17g, davon Zucker 1,5g / Eiweiß 6,7g / Salz 1,27g / BE 1,4</small></p>	<p>Keine Verpflegung</p>
Vegetarische Alternative				
<p>Mac and Cheese - Makkaroni mit Käsesauce (Linsenbasis), dazu Möhrensticks</p> <p>Gluten (Weizen), Sojabohnen</p> <p>1</p> <p><small>kJ 510 / kcal 122 / Fett 4,2g , davon ges. Fettsäuren 2,2g / KH 17,8g, davon Zucker 2,5g / Eiweiß 2,8g / Salz 0,75g / BE 1,5</small></p>	<p>Gemüse-Burger mit Ketchup, dazu Pommes</p> <p>Gluten (Weizen), Sojabohnen, Sellerie, Sesam</p> <p><small>kJ 664 / kcal 158 / Fett 4,2g , davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 25g, davon Zucker 3,6g / Eiweiß 4,3g / Salz 0,69g / BE 2,1</small></p>	<p>Pfannkuchen mit Kirschragout und Vanillesauce, vorweg Karottencremesuppe (alles in Bio-Qualität)</p> <p>Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)</p> <p><small>kJ 580 / kcal 139 / Fett 6,6g , davon ges. Fettsäuren 1,8g / KH 16,1g, davon Zucker 4,3g / Eiweiß 3,5g / Salz 0,5g / BE 1,3</small></p>	<p>Paniertes Schnitzel auf Milchbasis mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln</p> <p>Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose)</p> <p><small>kJ 422 / kcal 101 / Fett 2,6g , davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 13,2g, davon Zucker 1,1g / Eiweiß 4,7g / Salz 0,49g / BE 1,1</small></p>	<p>Keine Verpflegung</p>
Gluten-, Lactosefrei				
<p>Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Reis</p> <p>Sojabohnen</p> <p><small>kJ 422 / kcal 101 / Fett 2,3g , davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 15,9g, davon Zucker 0,4g / Eiweiß 4g / Salz 0,99g / BE 1,3</small></p>	<p>Omas Gulaschsuppe mit Kartoffeln</p> <p><small>kJ 214 / kcal 51 / Fett 1,3g , davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 6,4g, davon Zucker 2,2g / Eiweiß 3,2g / Salz 1,46g / BE 0,5</small></p>	<p>Hähnchenstreifen in Paprikasauce, dazu Langkornreis</p> <p>Senf, Sellerie</p> <p><small>kJ 319 / kcal 76 / Fett 1,8g , davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 9,1g, davon Zucker 22,3 / Eiweiß 5,5g / Salz 2,1g / BE 0,8</small></p>	<p>Nudeln a la Napoli</p> <p><small>kJ 573 / kcal 137 / Fett 1,8g , davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 26,9g, davon Zucker 2,9g / Eiweiß 2,9g / Salz 1,13g / BE 2,2</small></p>	<p>Keine Verpflegung</p>
DE-ÖKO-003				