

SPEISEKARTE



Montag


KW 19
Dienstag

04.05.2026
Mittwoch



bis

08.05.2026
Donnerstag

Vegetarisch

<p>Köttbullar aus Weizenprotein in Rahm mit buntem Gemüse und Kartoffeln</p> <p>Gluten (Weizen), Senf, Sojabohnen</p> <p>3</p> <p>kj 438 / kcal 104 / Fett 4,9g , davon ges. Fettsäuren 1g / KH 10,4g, davon Zucker 2,1g / Eiweiß 4,1g / Salz 1,03g / BE 0,9</p>	<p>Mie-Nudeln mit Sojabohnen-Mais-Paprika-Gemüse und Kokos-Currysauce</p> <p>Gluten (Weizen), Sojabohnen</p> <p>3</p> <p>kj 493 / kcal 118 / Fett 5,3g , davon ges. Fettsäuren 2,3g / KH 15,1g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 4g / Salz 1,26g / BE 1,3</p>	<p>Falafel-Dönerteller mit Sour Cream und Pommes</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p> 3</p> <p>kj 543 / kcal 130 / Fett 3,3g , davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 19,5g, davon Zucker 2,2g / Eiweiß 4,2g / Salz 0,55g / BE 1,6</p>	<p>Milchreis mit Apfeldmus, vorweg Nudelsuppe</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p>3, 11</p> <p>kj 318 / kcal 76 / Fett 4,3g , davon ges. Fettsäuren 2,7g / KH 7,6g, davon Zucker 1,6g / Eiweiß 1,7g / Salz 0,31g / BE 0,6</p>
---	--	--	---

Vollkost

<p>Köttbullar vom Geflügel in Rahm mit buntem Gemüse und Kartoffeln</p> <p>Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie, Senf</p> <p></p> <p>kj 473 / kcal 113 / Fett 5,8g , davon ges. Fettsäuren 2,2g / KH 10,3g, davon Zucker 1,6g / Eiweiß 4,2g / Salz 0,91g / BE 0,9</p>	<p>Mie-Nudeln mit Sojabohnen-Mais-Paprika-Gemüse und Kokos-Currysauce</p> <p>Gluten (Weizen), Sojabohnen</p> <p>3</p> <p>kj 493 / kcal 118 / Fett 5,3g , davon ges. Fettsäuren 2,3g / KH 15,1g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 4g / Salz 1,26g / BE 1,3</p>	<p>Hähnchen-Dönerteller mit Sour-Cream und Pommes</p> <p>Milch (Lactose)</p> <p> 3 </p> <p>kj 472 / kcal 113 / Fett 3,2g , davon ges. Fettsäuren 0,5g / KH 13,1g, davon Zucker 0,9g / Eiweiß 7,4g / Salz 0,67g / BE 1,1</p>	<p>Putenragout mit Grillgemüse in Paprikasauce, dazu Knöpfele oder Gemüseris</p> <p>Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Sellerie</p> <p></p> <p>kj 436 / kcal 104 / Fett 3,2g , davon ges. Fettsäuren 0,5g / KH 13,4g, davon Zucker 2,2g / Eiweiß 4,8g / Salz 1,26g / BE 1,1</p>
---	--	--	---

Gluten-, Lactosefrei

<p>Lachscurry mit Spirelli</p> <p>Fisch, Sojabohnen</p> <p>kj 425 / kcal 102 / Fett 3,7g , davon ges. Fettsäuren 1,4g / KH 14,6g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 2,3g / Salz 1,09g / BE 1,2</p>	<p>Süßkartoffel Tikka Masala mit Langkornreis</p> <p>Sojabohnen</p> <p>kj 425 / kcal 102 / Fett 3,7g , davon ges. Fettsäuren 1,4g / KH 14,6g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 2,3g / Salz 1,09g / BE 1,2</p>	<p>Nudeln Bolognese</p> <p>kj 634 / kcal 152 / Fett 3,1g , davon ges. Fettsäuren 0,5g / KH 25,1g, davon Zucker 1,4g / Eiweiß 5,2g / Salz 1,49g / BE 2,1</p>	<p>Rinderhaschee mit Karotten-Erbsegemüse und Reis</p> <p>Sojabohnen, Sellerie, Senf</p> <p>kj 431 / kcal 103 / Fett 2,2g , davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 16,3g, davon Zucker 1,1g / Eiweiß 4,3g / Salz 1,38g / BE 1,4</p>
--	--	--	---

DE-ÖKO-003

SPEISEKARTE



Montag


KW 20
Dienstag

11.05.2026
Mittwoch

bis

15.05.2026
Donnerstag

Vegetarisch

<p>Vegetarisches Lahmacun, dazu knackiger Salat und Sour Cream</p> <p>Gluten (Weizen), Sojabohnen, Milch (Lactose)</p>  <p>kj 738 / kcal 176 / Fett 6,5g , davon ges. Fettsäuren 0,9g / KH 22,2g, davon Zucker 1,7g / Eiweiß 7g / Salz 1,38g / BE 1,8</p>	<p>Couscousbratling mit Rahmspinat und Salzkartoffeln</p> <p>Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)</p> <p>kj 433 / kcal 103 / Fett 4,1 g , davon ges. Fettsäuren 0,7 g / KH 13,7 g, davon Zucker 1,3 g / Eiweiß 2,4 g / Salz 0,71 g / BE 1,1</p>	<p>Nuggets auf Milchbasis mit Brokkoli und Kartoffelpüree</p> <p>Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose)</p> <p>kj 435 / kcal 104 / Fett 3,1g , davon ges. Fettsäuren 0,5g / KH 12,3g, davon Zucker 1,5g / Eiweiß 6,2g / Salz 0,87g / BE 1</p>	<p>Feiertag</p>
---	--	---	------------------------

Vollkost

<p>Hähnchenbrustgeschnetzeltes in Käsesauce, dazu Spätzle oder Spirelli</p> <p>Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Milch (Lactose)</p>   <p>kj 653 / kcal 156 / Fett 4g , davon ges. Fettsäuren 1,4g / KH 22g, davon Zucker 0,9g / Eiweiß 7,4g / Salz 0,68g / BE 1,8</p>	<p>Seelachs-Fischstäbchen mit Rahmspinat und Salzkartoffeln</p> <p>Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose)</p>  <p>kj 455 / kcal 108 / Fett 3,5g , davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 12,4g, davon Zucker 0,9g / Eiweiß 5,9g / Salz 0,79g / BE 1</p>	<p>Hähnchen-Nuggets mit Brokkoli und Kartoffelpüree</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie</p> <p>3, 8 </p> <p>kj 394 / kcal 94 / Fett 2,7g , davon ges. Fettsäuren 0,5g / KH 11,6g, davon Zucker 1,3g / Eiweiß 5,7g / Salz 0,81g / BE 1</p>	<p>Feiertag</p>
--	---	---	------------------------

Gluten-, Lactosefrei

<p>Gnocchi-Gemüsepfanne mit Tomatensauce</p> <p>Eier, Sojabohnen</p> <p>kj 475 / kcal 113 / Fett 3,8g , davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 15,8g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 3,4g / Salz 1,11g / BE 1,3</p>	<p>Hähnchengeschnetzeltes Toskana mit buntem Paprikareis</p> <p>Sojabohnen</p> <p>kj 713 / kcal 170 / Fett 2,7 g , davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 28 g, davon Zucker 1,9g / Eiweiß 7,8g / Salz 0,5g / BE 2,3</p>	<p>Bunter Gemüseeintopf</p> <p>kj 190 / kcal 45 / Fett 1,8g , davon ges. Fettsäuren 0,2g / KH 5,8g, davon Zucker 2,2g / Eiweiß 1g / Salz 1,03g / BE 0,5</p>	<p>Feiertag</p>
---	--	--	------------------------

DE-ÖKO-003

SPEISEKARTE



Montag

KW 21
Dienstag

18.05.2026
Mittwoch

bis

22.05.2026
Donnerstag

Vegetarisch

Bio-Paprikarahmsauce mit Makkaroni

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)



kj 529 / kcal 127 / Fett 2,8g , davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 20,8g, davon Zucker 1,6g / Eiweiß 3,6g / Salz 0,82g / BE 1,7

Mildes Curry mit Tomaten-Kokossauce und Veggiestreifen, dazu Möhren und Salzkartoffeln

1

kj 399 / kcal 96 / Fett 2,0 g , davon ges. Fettsäuren 1,8 g / KH 14,9 g, davon Zucker 3,7 g / Eiweiß 3,9 g / Salz 0,67 g / BE 1,2

Süßkartoffel-Tikka-Masala, dazu Erbsen mit Langkornreis

Sojabohnen

kj 482 / kcal 114 / Fett 2,5g , davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 18,6g, davon Zucker 2,2g / Eiweiß 3,8g / Salz 0,93g / BE 1,6

Gekochte Eier mit grüner Sauce oder Senfsauce, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln

Eier, Milch (Lactose), Senf

kj 392 / kcal 94 / Fett 7,3 g , davon ges. Fettsäuren 1,5 g / KH 3,1 g, davon Zucker 1,7 g / Eiweiß 4,1 g / Salz 1,0 g / BE 0,3

Vollkost

Wurstgulasch mit Geflügelwiener, dazu Drellinudeln

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie



3, 8



kj 661 / kcal 158 / Fett 5,3g , davon ges. Fettsäuren 1,7g / KH 21,1g, davon Zucker 2,1g / Eiweiß 5,8g / Salz 0,79g / BE 1,8

Gebatene Putenstreifen in Gemüserahmsauce mit Möhren und Salzkartoffeln

Milch (Lactose), Sellerie



kj 305 / kcal 73 / Fett 2,4 g , davon ges. Fettsäuren 0,6 g / KH 9,1 g, davon Zucker 2,5 g / Eiweiß 4,2 g / Salz 0,54 g / BE 0,8

Hähnchengeschnetzeltes mit Äpfeln und Ananas in Currysauce, dazu Erbsen und Langkornreis

Milch (Lactose)



kj 469 / kcal 112 / Fett 1,6g , davon ges. Fettsäuren 0,5g / KH 18,1g, davon Zucker 2,6g / Eiweiß 5,9g / Salz 0,93g / BE 1,5

Fish and Chips mit Remouladensauce

Fisch, Gluten (Weizen), Eier



kj 676 / kcal 162 / Fett 7,9g , davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 17,6g, davon Zucker 0,7g / Eiweiß 4,5g / Salz 0,39g / BE 1,5

Gluten-, Lactosefrei

Grillgemüse in Tomatensauce mit Paprika-Langkornreis

kj 333 / kcal 80 / Fett 3g , davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 11,9g, davon Zucker 2,5g / Eiweiß 1g / Salz 1,14g / BE 1

Beef-Chili mit Quinoa-Langkornreis

kj 547 / kcal 131 / Fett 3,1g , davon ges. Fettsäuren 0,7g / KH 20g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 5,4g / Salz 1,34g / BE 1,7

Röstinchen mit Zimt-Zucker und Apfelmus

3

kj 511 / kcal 122 / Fett 3,7g , davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 20,8g, davon Zucker 9,7g / Eiweiß 1,2g / Salz 0,49g / BE 1,7

Wurstgulasch mit Geflügelwiener, dazu Gnocchi

Eier, Sellerie

1, 3, 8

kj 782 / kcal 187 / Fett 10,5 g , davon ges. Fettsäuren 4,0 g / KH 17,6 g, davon Zucker 1,8 g / Eiweiß 5,6 g / Salz 1,29 g / BE 1,5

DE-ÖKO-003

SPEISEKARTE



KW 22
Dienstag

25.05.2026
Mittwoch

bis

29.05.2026
Donnerstag

Montag

Vegetarisch			
Feiertag	Ferien	Ferien	Ferien
Vollkost			
Feiertag	Ferien	Ferien	Ferien
Gluten-, Lactosefrei			
Feiertag	Ferien	Ferien	Ferien
DE-ÖKO-003			